Disgrafía

Es un trastorno de aprendizaje que consiste en ciertas dificultades de coordinación de los músculos de la mano y el brazo, lo que impide a los niños afectados dominar y dirigir el instrumento de escritura (lápiz, bolígrafo, rotulador de la forma adecuada para escribir de forma legible y ordenada.

Un niño con disgrafía tiene un menor rendimiento escolar, retraso en la adquisición de conocimientos y baja autoestima...

La disgrafía se puede tratar desde el ámbito de la psicología, psicopedagogía, logopedia, terapia ocupacional y la estimulación cognitiva.

Es importante establecer un plan personalizado para cada caso, ya que en muchos casos la digrafía se representa junto a otros trastornos como la dislexia o TDAH.

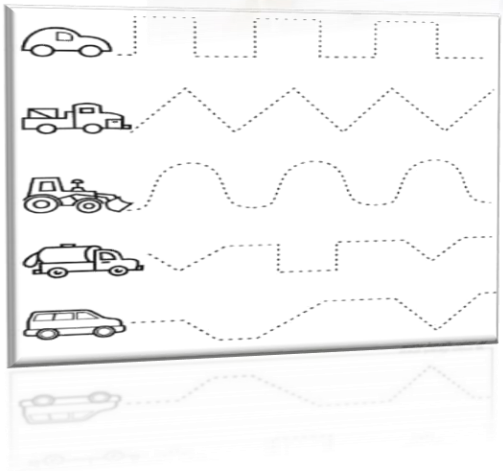
Causas en la disgrafía

- ✓ GENETICAS: En ocasiones, si uno de los progenitores sufrió este problema, el niño puede heredarlo.
- ✓ NEUROLOGICAS: A veces, la causa es una deficiencia neuronal que le impide organizar correctamente la información y no puede plasmarla por escrito.
- ✓ PSICOMOTRICES: Alguno pequeños no coordinan bien los movimientos del brazo ola mano y esto les conduce a escribir mal.
- ✓ AMBIDESTROS: Se presenta en niños ambidestros o zurdos que les han enseñado a escribir con la mano derecha.

SINTOMAS QUE AYUDAN A IDENTIFICAR A UN NIÑO O ADOLESCENTE QUE TIENE ESTE PROBLEMA.

son los siguientes:

- Escritura ilegible.
- Distintos tipos de letras mezclados, como mayúsculas o cursivas en medio de una palabra y letras al revés.
- Espacios irregulares entre las letras y palabras.
- Mala ortografía.
- Puntuación incorrecta.
- Manera incorrecta de coger un lápiz y mala postura al escribir.
- Escritura lenta y torpe-
- Escritura en espejo.

ACTIVIDADES QUE AYUDAN A RESOLVER ESTE PROBLEMA.

1. Recorte de figuras.
2. Repasando las líneas punteada.
3. Jugando al laberinto.
4. Formando figuras con números.
5. El juego de las monedas y el sapo.
6. Rompecabezas de imágenes.
7. Bucles en la hoja
8. Completar figuras.
9. Coloreando las hojas de diferentes colores.
10. Juegos de mesas como el juego de la oca, escaleras, dragones, ludomatic.